Утверждаю:

Заведующий МБДОУ- д/с «Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хайрулинова Е.С.

Приказ от 30.05.2017г. № 39

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 часового пребывания в МБДОУ- д/с «Солнышко» р.п. Советское**

**на теплый период 2017 года (Составлен на основании СанПиН 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Первая младшая группа** | | **Вторая младшая группа** | | **Средняя группа** |  | **Старшая группа** | |
| Приём, осмотр, игры,  утренняя гимнастика  на воздухе | 7.30-8.30 | Приём, осмотр, игры,  утренняя гимнастика  на воздухе | 7.30-8.30 | Приём и осмотр, игры,  утренняя гимнастика  на воздухе | 7.30 -8.30 | Приём и осмотр, игры,  утренняя гимнастика  на воздухе | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку,  Завтрак 1 | 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку,  Завтрак 1 | 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку,  Завтрак 1 | 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку,  Завтрак | 18.30-8.50 |
| Подготовка к Н.О.Д. | 8.50-9.00 | Подготовка к Н.О.Д. | 8.50-9.00 | Подготовка к Н.О.Д. | 8.50-9.00 | Подготовка к Н.О.Д. | 8.50-9.00 |
| Н.О.Д. | 9.00-9.10 | Н.О.Д. | 9.00-9.15 | Н.О.Д. | 9.00-9.20 | Н.О.Д. | 9.00-9.25 |
| Игровая, самост./  деятельность | 9.10-10.00 | Игровая, самост./  деятельность | 9.15-10.00 | Игровая, самост./  деятельность | 9.20-10.00 | Игровая, самост./  деятельность | 9.25-10.00 |
| Завтрак 2 | 10.00-10.10 | Завтрак 2 | 10.00-10.10 | Завтрак 2 | 10.00-10.10 | Завтрак 2 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка | 10.10-11.20 | Подготовка к прогулке,  Прогулка | 10.10-12.00 | Подготовка к прогулке,  Прогулка | 10.10-12.10 | Подготовка к прогулке,  Прогулка. | 10.10-12.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.45 | Возвращение с прогулки | 12.00-12.20 | Возвращение с прогулки | 12.10-12.30 | Возвращение с прогулки | 12.45-12.55 |
| Подготовка к обеду.  Обед | 11.45-12.20 | Подготовка к обеду.  Обед | 12.20-12.50 | Подготовка к обеду,  Обед | 12.30-13.00 | Подготовка к обеду,  Обед | 12.55-13.15 |
| Подготовка ко сну.  Сон | 12.20-15.30 | Подготовка ко сну.  Сон | 12.50-15.30 | Подготовка ко сну,  Сон | 13.00-15.30 | Подготовка ко сну,  Сон | 13.15-15.30 |
| Подъём. Воздушные и  водные процедуры | 15.30-16.00 | Подъём. Воздушные,  водные процедуры | 15.30-16.00 | Подъём. Воздушные  и водные процедуры | 15.30-16.00 | Подъём. Воздушные  и водные процедуры | 15.30-16.00 |
| Игровая, самост./  деятельность | 16.00-16.15 | Игровая, самост./  деятельность | 16.00-16.15 | Игры, самост./  деятельность | 16.00-16.20 | Игровая самост./  деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к полднику,  Полдник | 16.15-16.30 | Подготовка к полднику,  Полдник | 16.15-16.30 | Подготовка к полднику,  Полдник | 16.20-16.40 | Подготовка к полднику,  Полдник | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка.  Игровая, самост./ деятельность  Уход домой с прогулки | 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке,  Прогулка.  Игровая деятельность.  Уход домой с прогулки. | 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке,  Прогулка.  Игровая деятельность.  Уход домой с прогулки | 16.40-18.00 | Подготовка к прогулке,  Прогулка.  Игровая деятельность  Уход домой с прогулки | 16.45-18.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Подготовительная группа** | |
| Приём и осмотр, игры,  утренняя гимнастика на воздухе | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку,  Завтрак 1 | 8.30-8.50 |
| Подготовка к Н.О.Д. | 8.50-9.00 |
| Н.О.Д. | 9.00-9.30 |
| Игровая, самост./  деятельность | 9.30-10.00 |
| Завтрак 2 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка | 10.10-12.50 |
| Возвращение с прогулки | 12.50-13.00 |
| Подготовка к обеду.  Обед | 13.00-13.20 |
| Подготовка ко сну.  Сон | 13.20-15.30 |
| Подъём. Воздушные и  водные процедуры | 15.30-16.00 |
| Игровая, самост./  деятельность | 16.00-16.30 |
| Подготовка к полднику,  Полдник | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке,  Прогулка  Игровая, самост./ деятельность  Уход домой с прогулки | 16.45-18.00 |