Утверждаю:

 Заведующий МБДОУ- д/с «Солнышко» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Хайрулинова Е.С.

 Приказ от 30.05.2017г. № 39

**РЕЖИМ ДНЯ 10,5 часового пребывания в МБДОУ- д/с «Солнышко» р.п. Советское**

**на теплый период 2017 года (Составлен на основании СанПиН 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** |  | **Старшая группа** |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе |  7.30-8.30 | Приём, осмотр, игры,  утренняя гимнастика на воздухе |  7.30-8.30 |  Приём и осмотр, игры,  утренняя гимнастика на воздухе | 7.30 -8.30 | Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку,Завтрак 1 | 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, Завтрак 1 |  8.30-8.50  | Подготовка к завтраку,Завтрак 1 | 8.30-8.50 | Подготовка к завтраку, Завтрак | 18.30-8.50  |
| Подготовка к Н.О.Д. |  8.50-9.00 | Подготовка к Н.О.Д. |  8.50-9.00 | Подготовка к Н.О.Д. |  8.50-9.00 | Подготовка к Н.О.Д. |  8.50-9.00  |
| Н.О.Д. |  9.00-9.10 | Н.О.Д.  |  9.00-9.15 | Н.О.Д. | 9.00-9.20 | Н.О.Д. |  9.00-9.25  |
| Игровая, самост./ деятельность |  9.10-10.00 | Игровая, самост./ деятельность |  9.15-10.00  | Игровая, самост./ деятельность |  9.20-10.00  | Игровая, самост./ деятельность | 9.25-10.00  |
| Завтрак 2 |  10.00-10.10 | Завтрак 2 |  10.00-10.10 | Завтрак 2 |  10.00-10.10  | Завтрак 2 |  10.00-10.10  |
| Подготовка к прогулке,Прогулка |  10.10-11.20 | Подготовка к прогулке, Прогулка |  10.10-12.00 | Подготовка к прогулке,  Прогулка |  10.10-12.10 | Подготовка к прогулке, Прогулка. | 10.10-12.45  |
| Возвращение с прогулки | 11.20-11.45 | Возвращение с прогулки |  12.00-12.20 | Возвращение с прогулки | 12.10-12.30 | Возвращение с прогулки | 12.45-12.55  |
| Подготовка к обеду. Обед |  11.45-12.20 | Подготовка к обеду. Обед |  12.20-12.50 | Подготовка к обеду, Обед |  12.30-13.00 | Подготовка к обеду, Обед |  12.55-13.15 |
| Подготовка ко сну. Сон  |  12.20-15.30 | Подготовка ко сну. Сон |  12.50-15.30 | Подготовка ко сну, Сон |  13.00-15.30 | Подготовка ко сну, Сон |  13.15-15.30 |
| Подъём. Воздушные и водные процедуры |  15.30-16.00 | Подъём. Воздушные, водные процедуры |  15.30-16.00 | Подъём. Воздушные и водные процедуры |  15.30-16.00 | Подъём. Воздушные и водные процедуры |  15.30-16.00 |
| Игровая, самост./ деятельность |  16.00-16.15 | Игровая, самост./ деятельность |  16.00-16.15  | Игры, самост./ деятельность |  16.00-16.20  | Игровая самост./ деятельность  |  16.00-16.30 |
| Подготовка к полднику,Полдник |  16.15-16.30 | Подготовка к полднику, Полдник |  16.15-16.30 | Подготовка к полднику, Полдник |  16.20-16.40 | Подготовка к полднику, Полдник |  16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке,Прогулка. Игровая, самост./ деятельностьУход домой с прогулки | 16.30-18.00 | Подготовка к прогулке, Прогулка. Игровая деятельность.Уход домой с прогулки.  |  16.30-18.00  | Подготовка к прогулке, Прогулка.Игровая деятельность.Уход домой с прогулки |  16.40-18.00  | Подготовка к прогулке, Прогулка.Игровая деятельностьУход домой с прогулки |  16.45-18.00  |

|  |
| --- |
| **Подготовительная группа** |
| Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе |  7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку,Завтрак 1  |  8.30-8.50 |
| Подготовка к Н.О.Д.  |  8.50-9.00 |
| Н.О.Д.  |  9.00-9.30 |
| Игровая, самост./ деятельность  |  9.30-10.00  |
| Завтрак 2  |  10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке,Прогулка  |  10.10-12.50 |
| Возвращение с прогулки  |  12.50-13.00 |
| Подготовка к обеду. Обед  |  13.00-13.20 |
| Подготовка ко сну. Сон  |  13.20-15.30 |
| Подъём. Воздушные и  водные процедуры  |  15.30-16.00 |
| Игровая, самост./ деятельность  |  16.00-16.30  |
| Подготовка к полднику,  Полдник  |  16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке, ПрогулкаИгровая, самост./ деятельность Уход домой с прогулки  |  16.45-18.00 |